

Принято  
решением педагогического совета  
МДОУ «Детский сад № 23  
«Ёлочка»

Протокол №1 от 31.08.2023г.

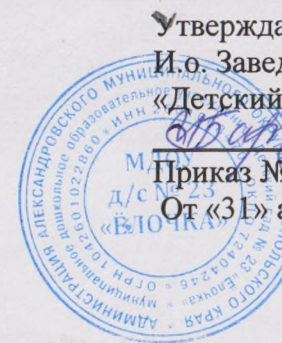
Утверждаю

И.о. Заведующего МДОУ  
«Детский сад № 23 «Ёлочка»

Барт И.А.

Приказ № 46 –О

От «31» августа 2023 г.



**Учебный план  
муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детского сада №23 «Ёлочка»**

п. Новокавказский, 2023 г.

## Пояснительная записка к учебному плану МДОУ «Детский сад №23 «Ёлочка» на 2023 - 2024 учебный год

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детского сада № 23 «Ёлочка» посёлка Новокавказского (далее – Учреждение), реализующего образовательную программу дошкольного образования Учреждения (далее – Программа) составлен в соответствии:

С Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Закон об образовании),

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – санитарные правила);

Приказа Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

В соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155 и федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028 (далее – ФОП ДО);

Уставом Учреждения.

Учебный план Учреждения, реализующего Программу, определяет объём и продолжительность занятий, образовательной деятельности в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности воспитанников.

Учебный план разработан с учетом:

особенностей возрастной структуры – в Учреждении функционирует 5 групп общеразвивающей направленности, из них:

Возрастная группа	Количество
Первая группа раннего возраста с 1,5 до 2 лет	1
Вторая группа раннего возраста с 2 до 3 лет	1
Младшая группа для детей от 3 до 4 лет	1
Старшая группа для детей от 5 до 6 лет	1
Подготовительная группа для детей от 6 до 8 лет	1

Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели. Ежедневный график работы Учреждения с 7.30 до 16.30 часов, группы функционируют в режиме полного дня (9-часового пребывания).

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает занятия в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения по образовательным областям: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

Продолжительность и объём образовательной нагрузки занятий:

продолжительность занятия для детей от 2 до 3 лет – не более 10 мин, для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин;

продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 2 до 3 лет составляет не более 20 мин, для детей от 3 до 4 лет – не более 30 мин, для детей от 4 до 5 лет – не более 40 мин, для детей от 5 до 6 лет – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, для детей от 6 до 7 лет – 90 мин;

продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах – не менее 10 мин.

Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в старших и подготовительных группах, продолжительность использования на занятии проектора с воспитанниками 5-7 лет составляет не более 7 мин, суммарно в день – не более 20 мин, во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанной со зрительной нагрузкой, педагогические работники проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления.

Занятия физической культурой в группах для детей организуются 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия физической культурой на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

Возможность проведения занятий физкультурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий в Средней полосе РФ.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию приоритетных направлений деятельности Учреждения – познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие воспитанников и реализацию регионального компонента. Приоритетные направления реализуются в старших и подготовительных группах воспитателями, педагогами-специалистами, в подгрупповой форме организации занятий.

Продолжительность и объём образовательной нагрузки:

в старшей группе -25 мин,

в подготовительной- 25-30 мин.

Региональный компонент реализуется интегрировано во всех видах деятельности, в режимных моментах в соответствии с комплексно-тематическим планированием.

Регламентирование образовательной деятельности (занятий)

Показатели	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Длительность занятия	8 мин.	10 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Общее количество занятий в неделю	10	10	10	13	14
Недельная нагрузка	1 час 30 минут	1 час 30 минут	3 часа 20 минут	5 часов 25 минут	7 часов

Занятие должно находиться в зоне ближайшего развития, то есть предлагаемые задания должны быть достаточно сложными,

чтобы ребенку надо было приложить усилия для решения задачи, но выполнимыми, чтобы он оказался в ситуации успеха.

№ п\п	Базовый вид деятельности	Количество занятий в неделю в МДОУ Д/с №23 «Ёлочка»				
		I группа раннего возраста «Ромашка»	II группа раннего возраста «Солнышко»	Младшая группа «Непоседы»	Старшая группа «Ягодки»	Подготовит. группа «Пчёлки»
<b>1. ОО «Познавательное развитие»</b>						
1.1	Ознакомление с окружающим миром / природа	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
1.2	Сенсорные эталоны и познавательные действия	1 раза в неделю	-	-	-	-
1.3	Формирование элементарных математических представлений	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
<b>2. ОО «Речевое развитие»</b>						
2.1	Развитие речи	2 раза в неделю	2 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
2.2	Обучение грамоте					1 раз в неделю
<b>3. ОО «Художественно-эстетическое развитие»</b>						
3.1	Лепка/ аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
3.2	Рисование	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
3.3	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
3.4	Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>4. ОО «Физическое развитие»</b>						

4.1	Физическая культура в помещении	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
4.2	Физическая культура на улице	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Итого в неделю		10	10	10	13	14
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренний круг	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Вечерний круг	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки /утро/вечер	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Совместные игры воспитателя с детьми (сюжетно- ролевые, режиссерские, игры- драматизации, строительно- конструктивные игры)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>						
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах детской активности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Учебный год состоит из 38 учебных недель с учётом адаптационного периода и каникулярного режима деятельности Учреждения.

<b>Структурный элемент (период)</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>	<b>Количество недель</b>
<b>Продолжительность учебного года:</b>	01.09.2023	31.05.2024	<b>38</b>
<b>Продолжительность образовательного периода</b>			
I полугодие	01.09.2023	31.12.2023	<b>17</b>
II полугодие	09.01.2023	31.05.2024	<b>21</b>
<b>Мониторинг качества освоения программного материала воспитанниками</b>			
Диагностика на начало учебного года (без отрыва от образовательной деятельности)	01.10.2023	15.10.2023	<b>2</b>
Диагностика на конец учебного года (без отрыва от образовательной деятельности)	15.05.2024	26.05.2024	<b>2</b>
<b>Зимние каникулы</b>	31.12.2023	09.01.2024	<b>1</b>
<b>Летние каникулы</b>	01.06.2024	31.08.2024	<b>14</b>
Нерабочие праздничные дни	Новогодние праздники-с 1 по 8 января; День защитника Отечества- с 23 по 25 февраля; Международный женский день-с 8 по 10 марта; Первомай-с 28 апреля по 1 мая и с 9 по 12 мая; День России-12 июня; День народного единства- с 3 по 4 ноября.		

В летний период образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, квесты, а также увеличивается продолжительность прогулок).



Учебный год состоит из 38 учебных недель с учётом адаптационного периода и каникулярного режима деятельности Учреждения.

<b>Структурный элемент (период)</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>	<b>Количество недель</b>
<b>Продолжительность учебного года:</b>	01.09.2023	31.05.2024	<b>38</b>
	<b>Продолжительность образовательного периода</b>		
I полугодие	01.09.2023	31.12.2023	<b>17</b>

II полугодие	09.01.2023	31.05.2024	<b>21</b>
<b>Мониторинг качества освоения программного материала воспитанниками</b>			
Первичный мониторинг (без отрыва от образовательной деятельности)	01.09.2023	15.09.2023	<b>2</b>
Итоговый мониторинг (без отрыва от образовательной деятельности)	15.05.2024	26.05.2024	<b>2</b>
<b>Зимние каникулы</b>	31.12.2023	09.01.2024	<b>1</b>
<b>Летние каникулы</b>	01.06.2024	31.08.2024	<b>14</b>

Нерабочие праздничные дни	Новогодние праздники-с 1 по 8 января; День защитника Отечества-с 23 по 25 февраля; Международный женский день-с 8 по 10 марта; Первомай-с 28 апреля по 1 мая и с 9 по 12 мая; День России-12 июня; День народного единства-с 3 по 4 ноября.
---------------------------	---

В летний период образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, квесты, а также увеличивается продолжительность прогулок).